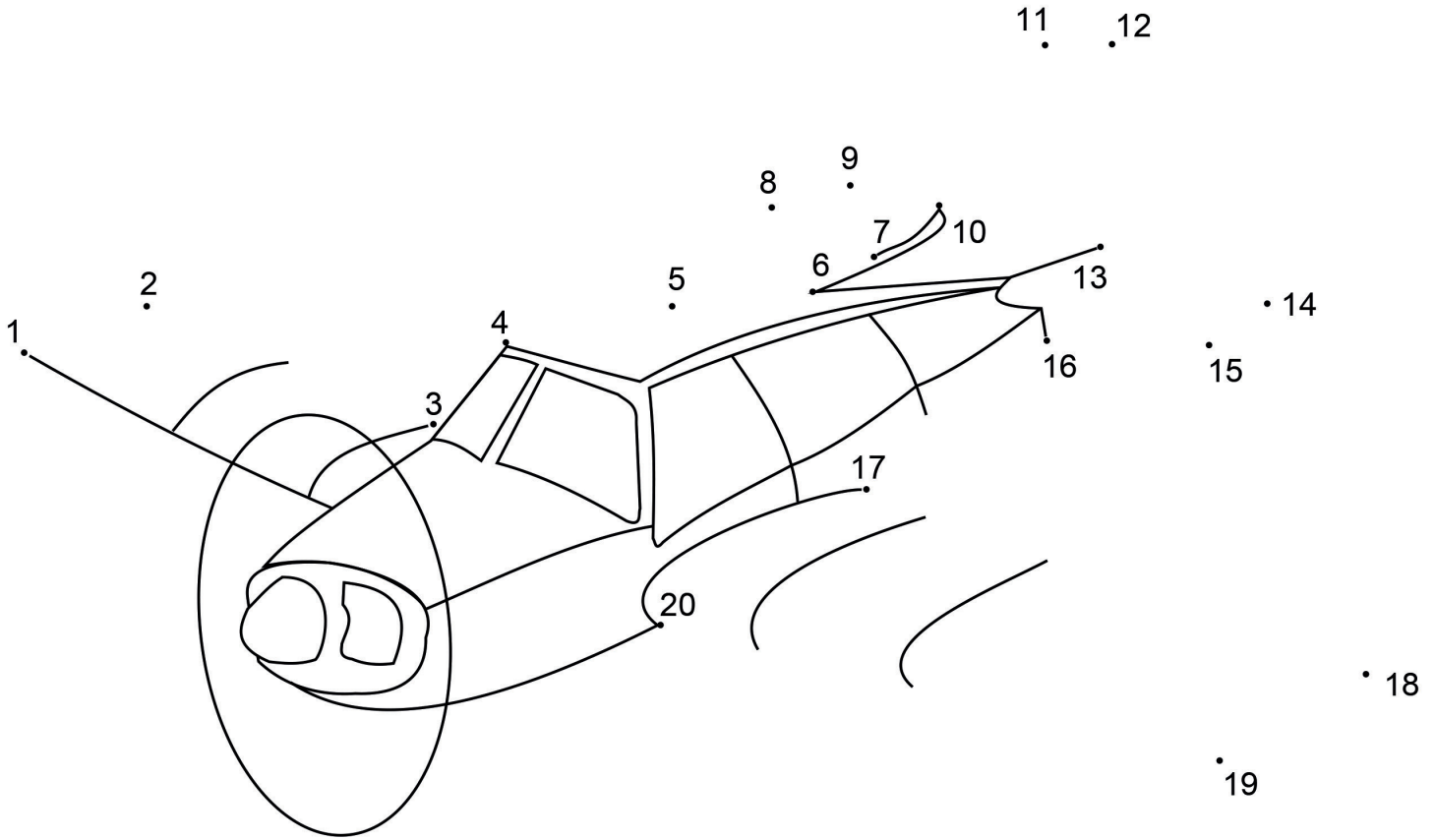


# SuperMind® Konzentrationsübungen



© [www.Kinder-Malvorlagen.com](http://www.Kinder-Malvorlagen.com)

## Der SuperMind®-Lerntipp

### ALLTAGSTIPPS ZUR STEIGERUNG DER KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT

Es ist nicht immer leicht für Kinder, Ruhe zu finden. Die Fähigkeit, sich auf etwas zu fokussieren und zu konzentrieren, kann allerdings mit der Umsetzung einfacher Alltagstipps unterstützt werden. Die Hilfe der Eltern ist hier besonders gefragt.

- Ein regelmäßiger Tagesablauf und Rituale ordnen das Leben und lassen das Kind zur Ruhe kommen.
- Balance- und Gleichgewichtsübungen machen Spaß und verstärken gleichzeitig die Fokussiertheit. Dies kann auch in der Natur mit Baumstämmen oder Steinen stattfinden.
- Lassen Sie der Kreativität des Kindes viel Raum, ganz gleich um welche Tätigkeit es sich handelt. Auf diese Weise können auch unruhige Kinder Freude daran lernen, länger bei einer Sache zu bleiben.
- Nur in Ausnahmefällen sollte ein Kind unterbrochen werden, wenn es spielt. Mit sich alleine konzentriert zu beschäftigen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt.

Nahrungsergänzungsmittel. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Werbung