



# STRESS-TOLERANZ\*

## Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

### ÖKOPHARM® Für die Stress-Toleranz\* Kapseln

Die optimal abgestimmte Wirkkombination der ÖKOPHARM® Für die Stress-Toleranz\* Kapseln mit den 5 pflanzlichen Adaptogenen Ashwagandha, Rhodiola, Schisandra, Ginkgo und Ginseng unterstützt dich dabei, tagsüber mit Stress besser umzugehen. Dadurch findest du am Abend leichter zu Ruhe und zu erholsamem Schlaf - für Energie am Tag und Erholung in der Nacht.

### Für Belastbarkeit und Stress-Resistenz

- \*Phytoextrakte aus Ashwagandha, Rhodiola und Schisandra unterstützen den Organismus dabei, sich an Stresssituationen anzupassen.
- Ashwagandha und Ginseng helfen, bei Erschöpfung, Müdigkeit und Konzentrationsverlust die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.
- Vitamin B1, B6, B12 und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

### Für Energie

- Eisen trägt zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Biotin und Kupfer unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Magnesium und Pantothensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

### Mit 5 pflanzlichen Adaptogenen

Bei den pflanzlichen Adaptogenen handelt es sich um hochwertige Pflanzenextrakte, welche die Stressresistenz und Belastbarkeit des menschlichen Organismus unterstützen. Dazu zählen Ashwagandha, Ginkgo, Ginseng, Rhodiola und Schisandra - die positiven Wirkungen dieser Pflanzen auf Körper und Geist sind bereits seit Langem gut dokumentiert.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis ÖKOPHARM® Für die Stress-Toleranz\* Kapseln enthalten:

|                                         | 2 Kapseln | NRV** |
|-----------------------------------------|-----------|-------|
| <b>Vitamine</b>                         |           |       |
| Vitamin B1                              | 1,1 mg    | 100 % |
| Vitamin B2                              | 1,4 mg    | 100 % |
| Niacin                                  | 16 mg     | 100 % |
| Pantothensäure                          | 6,0 mg    | 100 % |
| Vitamin B6                              | 1,4 mg    | 100 % |
| Biotin                                  | 50 µg     | 100 % |
| Folsäure                                | 200 µg    | 100 % |
| Vitamin B12                             | 2,5 µg    | 100 % |
| <b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b> |           |       |
| Eisen                                   | 7,0 mg    | 50 %  |
| Kupfer                                  | 0,5 mg    | 50 %  |
| Chrom                                   | 20 µg     | 50 %  |
| Mangan                                  | 1,0 mg    | 50 %  |
| Molybdän                                | 25 µg     | 50 %  |
| Selen                                   | 27,5 µg   | 50 %  |
| Zink                                    | 5,0 mg    | 50 %  |
| Magnesium                               | 56,3 mg   | 15 %  |
| <b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b> |           |       |
| Ashwagandha-Extrakt                     | 429 mg    |       |
| Ginkgo-Extrakt                          | 25 mg     |       |
| Ginseng-Extrakt                         | 25 mg     |       |
| Rhodiola-Extrakt                        | 25 mg     |       |
| Schisandra-Extrakt                      | 25 mg     |       |

\*\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
Eine Tagesdosis (2 Kps.) = 0,02 BE

# ÖKOPHARM

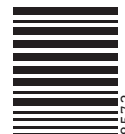
### Verzehrempfehlung:

| Alter      | Empfehlung           |
|------------|----------------------|
| Erwachsene | 2 x täglich 1 Kapsel |

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Bei Schilddrüsenproblemen empfehlen wir die Rücksprache mit deinem Arzt/deiner Ärztin.



8572

### Packungsgröße: 60 Kapseln



VEGAN

KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICHLAKTOSEFREIE  
REZEPTUR

FARBSTOFFFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

30005879474\_BP\_002

### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH

Haidestraße 4, 1110 Wien

Tel: +43 1 801 04 – 0

[sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)

[www.sanova.at](http://www.sanova.at), [www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

ÖKOPHARM® Genau das Wichtige.



