

# SCHLAF\*

Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

## ÖKOPHARM® Schlaf\* Kapseln

Die optimal abgestimmte Rezeptur der Schlaf\* Kapseln von ÖKOPHARM® unterstützt durch ihre einzigartige Zusammensetzung abendliche Entspannung und guten Schlaf.

### Besser entspannen

- Der Extrakt aus Goldmohn (*Eschscholzia californica*) trägt dazu bei, sich zu entspannen.
- Vitamin B1, B6, B12 und Niacin tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

### Besser schlafen

- \*Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn 1 mg Melatonin (= 1 Kapsel) kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird.
- Der Extrakt aus Goldmohn (*Eschscholzia californica*) trägt zur Verbesserung der Qualität des natürlichen Schlafs bei.

### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex.

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Die Keimlinge werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine, die verschiedene zusätzliche Funktionen im Körper haben. So trägt Vitamin B6 zum Beispiel zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit während des Tages bei.

# ÖKOPHARM

### Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene	1 Kapsel abends vor dem Schlafengehen

### Wichtiger Hinweis:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen. Nicht mit Medikamenten kombinieren, die den Serotonin-Haushalt beeinflussen.



Packungsgröße: 30 Kapseln



Produktqualität aus deiner Apotheke.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Schlaf\* Kapseln von ÖKOPHARM® enthalten:

	1 Kps.	NRV**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin-5'-phosphat)	2,8 mg	200 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat)	2,8 mg	200 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,5 µg	100 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>		
Melatonin	1,0 mg	
Cholin	50 mg	
Goldmohn Extrakt ( <i>Eschscholzia californica</i> )	50 mg	
L-Tryptophan	100 mg	
N-Acetyl-L-Methionin (NAM)	50 mg	

\*\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. 1 Kapsel = 0,02 BE.

30004041929\_BP\_007

### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04  
[sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)  
[www.sanova.at](http://www.sanova.at), [www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

