

# EISEN

## Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

### ÖKOPHARM® Eisen Kapseln

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017<sup>1</sup> nehmen 85 % der Frauen im Alter von 19–50 Jahren über ihre Ernährung nicht die empfohlene Menge an Eisen zu sich. Eisen Kapseln von ÖKOPHARM® können dabei helfen, diese Ernährungslücke zu schließen.

#### Für die Blutbildung

- Eisenbisglycinat weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und trägt zur normalen Bildung des Blutfarbstoffes Hämoglobin und zusätzlich mit Vitamin B6 und B12 von roten Blutkörperchen bei.
- Folsäure trägt zur normalen Blutbildung und Vitamin B2 zum Erhalt normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin C unterstützt nicht nur bekanntermaßen die normale Funktion des Immunsystems, sondern erhöht auch nachweislich die Eisenaufnahme.
- Kupfer ist am normalen Eisentransport und Vitamin B2 am normalen Eisenstoffwechsel im Körper beteiligt.

#### Für den Sauerstofftransport

- Gut bioverfügbares Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

#### Für die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

- Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, und Pantothenensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

#### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex.

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Die Keimlinge werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Eisen Kapseln von ÖKOPHARM® enthalten:

	1 Kapsel	NRV*
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen (als Eisenbisglycinat)	21 mg	150 %
Kupfer (als Kupfercitrat)	0,5 mg	50 %
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,17 mg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,21 mg	15 %
Niacin	2,4 mg	15 %
Pantothenensäure	0,9 mg	15 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,21 mg	15 %
Biotin	7,5 µg	15 %
Folsäure	30,0 µg	15 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,4 µg	16 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>		
Piperin (Bioperine®), gewonnen aus schwarzem Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> L.)	4,75 mg	

\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittel-InformationenVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

# ÖKOPHARM

#### Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit erhöhtem Bedarf	1 x täglich 1 Kapsel

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrer Ärztin/ihrem Arzt einnehmen.

Die Einnahme der Kapsel auf nüchternen Magen verbessert die Aufnahme von Eisen.

Packungsgröße: 30 Kapseln



VEGAN



KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICH



LAKTOSEFREI



FARBSTOFFFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

#### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downlade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

#### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04  
[sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)  
[www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

<sup>1</sup>Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

