

# VITAMIN D

## Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der ÖKOPHARM®-Produkte dar.

### ÖKOPHARM® Vitamin D Kapseln

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017<sup>1</sup> ist eine Bedarfsdeckung mit Vitamin D über die normale Ernährung nur sehr schwer möglich. Speziell in der sonnenarmen Jahreszeit ist die körpereigene Bildung von Vitamin D in der Regel nicht ausreichend, um den täglichen Bedarf zu decken. Die Vitamin D Kapseln von ÖKOPHARM® können dabei helfen, dieses Defizit gezielt auszugleichen.

### Für Knochen und Zähne

- Vitamin D trägt zur normalen Calciumaufnahme bei.
- Vitamin D und K unterstützen den Erhalt normaler Knochen.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen und Zähnen bei.

### Für das Immunsystem

- Vitamin A, C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

### Für Gefäß- und Zellschutz

- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
- Vitamin C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin A trägt zum Erhalt normaler Schleimhäute bei.

### Mit Phyto-Panmol® Vitamin E

Dieses wird durch ein spezielles Verfahren aus gekeimten Reiskörnern gewonnen und enthält eine Vielzahl an biologisch aktiven Vitamin E-Formen, den sogenannten Tocopherolen und Tocotrienolen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tages- bzw. Wochendosis ÖKOPHARM® Vitamin D Kapseln enthalten:

	1 Kps. (= Tagesdosis)	NRV* (1 Kps)	2 Kps. (= Wochendosis)	NRV* (2 Kps)
<b>Vitamine</b>				
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	50 µg = 2.000 IE	1.000 %	100 µg = 4.000 IE	2.000 %
β-Carotin	1,2 mg		2,4 mg	
entspricht Vitamin A	200 µg	25 %	400 µg	50 %
Vitamin C	20 mg	25 %	40 mg	50 %
Vitamin E (Tocopherole und Tocotrienole)	3,0 mg	25 %	6,0 mg	50 %
Vitamin K2 (Menachinon)	19 µg	25 %	38 µg	51 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>				
Piperin (gewonnen aus schwarzem Pfeffer; <i>Piper nigrum</i> L.)	4,75 mg		9,5 mg	

\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,003 BE.

# ÖKOPHARM

### Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren	2 x wöchentlich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen

Packungsgröße: 30 Kapseln



VEGAN



KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICH



LAKTOSEFREI



Produktqualität aus deiner Apotheke.

### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downlade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04  
sanova.pharma@sanova.at  
[www.sanova.at](http://www.sanova.at), [www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

<sup>1</sup> Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

