

MAGNESIUM PRO

Brausepulver

ÖKOPHARM

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

ÖKOPHARM® Magnesium PRO Brausepulver

Die optimal abgestimmte Wirkkombination des Magnesium PRO Brausepulvers von ÖKOPHARM® sorgt mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für eine optimale Versorgung in Zeiten erhöhter körperlicher Belastung und sportlicher Höchstleistung.

Für volle Power

- Magnesiumcitrat versorgt die Muskeln rasch mit Magnesium und trägt damit zur normalen Muskelfunktion, sowie zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei.
- Zusätzliche BCAAs und L-Arginin versorgen die Muskulatur mit wichtigen Aminosäuren.
- Hochwertiges L-Carnitin und Taurin runden die Wirkkombination ab.

Für Ausdauer und Energie

- Hochdosiertes Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach anstrengender körperlicher Betätigung wie Ausdauer- oder Kraftsport. Dafür müssen täglich mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesmenge von 80 mg aufgenommen werden.
- Magnesium, Vitamin B2, B6, B12 und C sowie Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Regeneration und Zellschutz

- Vitamin B2, C, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit der Plantovir®-Formel

- Plantovir® ist ein wertvoller Pflanzenextrakt aus der Zistrose (*Cistus x incanus* L.).
- Sie enthält sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe (Polyphenole).

Mit Phyto-Panmol® Vitamin C.

Dieses wird durch ein schonendes Extraktionsverfahren aus der fruchtigen Acerolakirsche gewonnen. Acerolakirschen (*Malpighia glabra* L.) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Magnesium PRO Brausepulver von ÖKOPHARM® enthalten:

	1 Beutel	NRV* (1 Beutel)	2 Beutel	NRV* (2 Beutel)
Mineralstoffe und Spurenelemente				
Magnesium (als Magnesiumcitrat)	192 mg	51 %	384 mg	102 %
Kalium			360 mg	18 %
Zink (als Zinkcitrat)	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Selen	33,5 µg	61 %	67 µg	122 %
Weitere wertbestimmende Faktoren				
Verzweigt-kettige Aminosäuren (BCAAs)				
L-Leucin	600 mg		1200 mg	
L-Isoleucin	300 mg		600 mg	
L-Valin	300 mg		600 mg	
L-Arginin	400 mg		800 mg	
L-Carnitin	200 mg		400 mg	
Taurin	200 mg		400 mg	
Plantovir® (Cistus Extrakt)	25 mg		50 mg	
davon Polyphenole	16 mg		32 mg	
Vitamine				
Vitamin C	200 mg	250 %	400 mg	500 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,55 mg	50 %	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin-5'-phosphat)	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
Niacin	8 mg	50 %	16 mg	100 %
Pantothensäure	3 mg	50 %	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat)	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
Folsäure	110 µg	55 %	220 µg	110 %
Biotin	27 µg	54 %	54 µg	108 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	8,4 µg	336 %	16,8 µg	672 %

*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. 1 Beutel = 0,07 BE.

Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene	1-2 x täglich 1 Beutel
Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren	1 x täglich 1 Beutel

Zubereitungsempfehlung

Vor, während oder nach dem Sport:



Den Inhalt eines Beutels (7 g) in ein Glas oder eine Trinkflasche geben.



Mit 200-500 ml (je nach gewünschter Geschmacksintensität) kaltem oder handwarmem Wasser aufgießen.



Bei Bedarf umrühren oder schütteln und trinken.

Packungsgröße: 14 Beutel à 7 g



VEGAN



LAKTOSEFREI



Produktqualität aus deiner Apotheke.

Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.
<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH
Haidestraße 4, 1110 Wien
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04
sanova.pharma@sanova.at
www.sanova.at, www.ökopharm.at