

Schulstart Checkliste

Tag		Aufgabe
Montag	☐	Ab heute: Schlafens- & Aufstehzeit täglich 15 Minuten früher
Dienstag	☐	Schultasche gemeinsam kontrollieren (ggf. Radführerschein und Hausschlüssel einpacken)
Mittwoch	☐	Mögliche Jausenbox-Ideen überlegen (das hilft besonders Eltern für einen entspannteren Schulbeginn) + Jausenbox und Trinkflasche prüfen
Donnerstag	☐	Gemeinsam lesen oder ein Rätsel lösen
Freitag	☐	Lernplatz vorbereiten
Samstag	☐	Schulweg besprechen oder gemeinsam fahren bzw. gehen (sofern das Kind den Schulweg allein gehen darf)
Sonntag	☐	Alles bereitlegen und früh schlafen gehen

Tipp:

Tägliche Lernaufgaben und Unterstützung im Haushalt helfen Kindern wieder zurück in die Routine.

Unsere Empfehlung für einen guten Schulstart:

Täglich 1x ÖKOPHARM® Fürs Lernen Saft